

BŘEZEN

v Domácím hospici Jordán



10. 3. Podpůrná skupina pro pečující od 17.00–18.30 hod
pro vzájemnou výměnu zkušeností, povzbuzení a načerpání sil,
s psychoterapeutkou **Yvonou Kunovou**.

Počet účastníků je max. 10 lidí.

11. 3. Nejste sami od 10.00–11.30 hod.
podpůrné setkání pro pozůstalé, pro vzájemnou podporu v čase,
kdy se vyrovnáváte se ztrátou svého blízkého,
s psychoterapeutkou **Yvonou Kunovou**.

Počet účastníků je max. 10 lidí.

18.3. Kurz pro pečující od 9.00–15.00 hod
pro všechny kdo pečují, nebo péči o svého blízkého zvažují.
Témata ošetrovatelské a sociální minimum, péče o sebe sama.

Počet účastníků max. 10- 15 lidí.

29.3. Čaje - setkání pečujících od 17.00–18.30 hod
Výživa a jak na ní v různých situacích s MUDr. Oliverem Šafránkem.

Všechny akce se konají v prostorách Domácího hospice Jordán
Bydlinského 2964, 390 02 Tábor

bližší informace a přihlášky na akce pro pečující:

tel.: 725 414 931

eva.spallova@hospicjordan.cz

www.hospicjordan.cz

